

## مَنِينجِيوكوكال C

### ما هو مرض المكورات السحائية؟

مرض المكورات السحائية هو مرض خطير ينتج عن بكتيريا *النيسرية السحائية*. يمكن للعدوى البكتيرية أن تتسبب في التهاب السحايا (التهاب الغشاء حول المخ) والإنتان الدموي (تسمم الدم).

هناك سلالات عديدة من بكتيريا *النيسرية السحائية* تتسبب في مرض المكورات السحائية. قبل توفير لقاح المكورات السحائية من النوع C (MenC) في عام 2000، كانت السلالتان B و C السبب وراء معظم حالات مرض المكورات السحائية في أيرلندا. وبفضل تأثير اللقاح MenC على البكتيريا من النوع C، انخفض عدد حالات الإصابة بمرض المكورات السحائية الناتج عن البكتيريا من النوع C بشكل كبير. معظم الحالات حالياً ناتجة عن البكتيريا من السلالة B.

### كيف يصاب الناس بمرض المكورات السحائية؟

يمكن لبكتيريا المكورات السحائية أن تعيش في الجزء الخلفي من الحلق أو في الأنف. معظم الأشخاص الحاملون للبكتيريا (الناقلون) يظلون في حالة جيدة إلا أنهم قد ينشرون المرض بين الآخرين من خلال السعال والعطاس أو التقبيل. التعامل المباشر مع الشخص قد تؤدي أحيانا إلى نشر العدوى. تتطلب الإصابة بالعدوى قضاء ساعات طويلة من التعامل الشخصي المباشر لأن البكتيريا لا تستطيع العيش لفترات طويلة خارج الجسم.

قد يحدث مرض المكورات السحائية في أي عمر ولكن أعلى معدل للإصابة بمرض المكورات السحائية يحدث عند الأطفال دون سن سنة واحدة، يليهم الأطفال حتى سن 5 سنوات. أما المجموعة التالية الأكثر عرضة للمرض فهي الشباب من عمر 15 حتى 19 سنة. في أيرلندا يزداد خطر العدوى في الشتاء وأوائل الربيع.

### ما هي أعراض مرض المكورات السحائية؟

يمكن أن يكون ظهور مرض المكورات السحائية سريع للغاية. تضم أعراض مرض المكورات السحائية الحمى وتيبس الرقبة والصداع وآلام المفاصل والطفح. إذا ساورك الشك في أن الطفل أو الرضيع لديه علامات مرض المكورات السحائية فيرجى الحصول على المساعدة الطبية على الفور من الممارس العام الذي تتعامل معه أو من أقرب قسم طوارئ للأطفال. في بعض الحالات يمثل التصرف السريع للحصول على المساعدة الطبية الفارق بين الحياة والموت.

مرض المكورات السحائية هو مرض خطير جدا يهدد الحياة.

من بين الأشخاص المصابين بمرض المكورات السحائية:

- يموت 1 من كل عشرين
- واحد من كل 10 أشخاص يشفون من المرض يصاب بعجز أساسي مثل الصمم أو أضرار دماغية أو فقدان لأصابع اليدين أو القدمين أو للأيدي أو للأقدام أو للأذرع أو للسيقان.

التشخيص المبكر يؤدي إلى العلاج المبكر عن طريق المضادات الحيوية مما يزيد من فرص الشفاء الكامل من المرض. التشخيص المبكر هو المفتاح، فإذا ساورك الشك في إصابة شخص بالتهاب السحايا أو الإنتان الدموي فاحرص على الفور على توفير الرعاية الطبية الملائمة.

يتوفر مزيد من المعلومات على الموقع <http://www.meningitis.org/ireland>

### من الذي يجب تطعيمه بلقاح المكورات السحائية من النوع C (MenC)؟

تتم الوقاية من داء المكورات السحائية من النوع C عن طريق التطعيم.

يتم إعطاء لقاح **MenC** لجميع الأطفال عند سن 6 أشهر مع جرعة إضافية عند سن 13 شهرا. يتم إعطاء جرعة تعزيزية من لقاح مرض المكورات السحائية النوع C ضمن لقاح **MenACWY** الذي يعطى في الصف الأول من المرحلة الثانية من المدرسة منذ عام 2019 لتوفير حماية إضافية للمراهقين والشباب.

## هل يحمي لقاح المكورات السحائية (C) MenC من جميع أمراض المكورات السحائية؟

يكفل لقاح **MenC** الوقاية من عدوى المكورات السحائية C فقط. لا يغطي هذا اللقاح الأنواع الأخرى من عدوى المكورات السحائية.

تم تقديم لقاح المكورات السحائية B لتوفير الوقاية من عدوى المكورات السحائية B لجميع الأطفال المولودين في 1 أكتوبر 2016 فصاعداً، كجزء من جدول تطعيمات الأطفال في أيرلندا من المهم أن تبقى منتبهاً لأعراض مرض المكورات السحائية لأن بعض أنواع المرض لا تكفل اللقاحات الحماية منها. يجب اللجوء إلى الرعاية الطبية على الفور في حالة ظهور أعراض.

## من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح المكورات السحائية من النوع C (MenC)؟

هناك قلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح المكورات السحائية من النوع C (MenC). ينبغي ألا يحصل طفلك على اللقاح إذا كان قد تعرض لرد فعل تحسسي حاد (فرط الحساسية) من جرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكونات اللقاح.

## ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح المكورات السحائية (C) MenC؟

بعد الحصول على اللقاح قد يصاب طفلك بالضيق أو الاحمرار أو التورم حول موضع الحقن. وقد يكون عصبياً بعض الشيء أو يصاب بالحمى.

إذا حدث هذا يمكنك إعطاؤه باراسيتامول أو إيبوبروفين. يجب أن تجعله يشرب كمية كبيرة من المشروبات. تأكد أن حرارته لم ترتفع بشكل كبير وأن ملبسه لا تحتك بمكان الحقن.

يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين

من بين الأطفال الذين تم تطعيمهم:

- يصاب واحد من كل 2 بسرعة الانفعال
- واحد من كل 20 يصاب بألم بسيط أو احمرار أو تورم في مكان الحقن أو ترتفع درجة حرارته
- يصاب 1 من كل 100 شخص باضطراب في البطن أو قيء

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً.

## كيف يعمل لقاح المكورات السحائية من النوع C (MenC)؟

يحتوي لقاح **MenC** على مستخلصات من بكتيريا المكورات السحائية من النوع C. يعمل اللقاح عن طريق تحفيز نظام المناعة في الجسم على الاستجابة للبكتيريا دون التسبب في الإصابة بالمرض.

## ما مدى فعالية لقاح المكورات السحائية من النوع C؟

لقد ثبت أن لقاح مرض المكورات السحائية النوع C (MenC) آمن وشديد الفعالية. يصبح 90% من الأطفال محصنين ضد بكتيريا التهاب السحايا من النوع C عند انتهائهم من جدول التطعيم الموصى به. منذ توفير اللقاح في أواخر سنة 2000 قل عدد حالات الإصابة بمرض المكورات السحائية الناتج عن البكتيريا من المجموعة C بشكل كبير. فقد

انخفض عدد الحالات المبلغ عنها من 139 حالة في عام 2000 إلى 6 حالات فقط في عام 2014، مما يعني أن نسبة انخفاض العدوى وصلت إلى 96%. وفي عام 2021، تم تأكيد 10 حالات إصابة بمرض المكورات السحائية.

ملاحظة: يكفل لقاح المكورات السحائية C الحماية من داء المكورات السحائية من المجموعة C فقط ولا يقي من الأشكال الأخرى للمرض، وأهمها مرض المكورات السحائية من المجموعة B.

**أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟**

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)